

Vereniging ReumaActief de Peel

Postbus 45

5700 AA Helmond

06 485 71 220

info@reumadepeel.nl

www.reumadepeel.nl



Nieuwsbrief

belangenbehartiging

lotgenotencontact

beweegactiviteiten

informatie

- Uitnodiging ALV
- Uitnodiging Reuma Inn
- Creamiddag
- Filmavond



maart 2024

Een woordje van de redactie

De carnaval is weer voorbij. Voor mij altijd een teken dat het voorjaar er bijna aankomt. Dat kun je ook al een beetje merken, want de bolletjes laten hun bloemetjes al zien. Heerlijk! Ik kijk al helemaal uit naar het voorjaar.

Ook onze agenda loopt richting het voorjaar. Zo staan er weer enkele leuke activiteiten in de planning, zoals onze jaarlijkse creamiddag en een gezellige filmavond. En de laatste vrijdag van maart is er weer een gezellig koffie-uurtje.



DE NIEUWSBRIEF WORDT VERNIEUWD

Het bestuur heeft besloten, dat ieder lid het recht heeft om hoogte te kunnen blijven van alle activiteiten en nieuwsberichten van onze vereniging.

Daarom gaat voortaan ieder lid de nieuwsbrief ontvangen. U hoeft zich hiervoor niet meer in te schrijven.

Voor de mensen die geen lid zijn blijft het gewoon hetzelfde.

De volgende uitgave van de nieuwsbrief zal er helemaal anders uit gaan zien. We hebben besloten om hem eens helemaal in een nieuw jasje te steken.

Het wordt tijd voor een nieuwe uitstraling.

Agenda 2024

5 maart	Reuma Inn
11 maart	Meditatiecursus
29 maart	Koffie-uurtje
2 april	Reuma Inn
15 april	Meditatiecursus
16 april	
23 april	Algemene Leden Vergadering
26 april	Creamiddag
	Koffie-uurtje
7 mei	Reuma Inn
13 mei	Meditatiecursus
14 mei	Filmavond
21 mei	Wandeling
31 mei	Koffie-uurtje

Meer informatie over de activiteiten en bewegsgroepen van onze vereniging kunt u vinden op onze website

www.reumadepeel.nl

UITNODIGING REUMA INN



De eerstvolgende Reuma Inn zal plaats vinden op dinsdag 5 maart 2024.

De gastspreker van deze avond:

Inge Alonso

(werkzaam als ergotherapeut bij o.a. gezondheidscentrum Leonardus in Helmond)

Het thema van deze avond:

Ergotherapie:

De goede balans vinden, gewoontes aanpassen en meer.

Waar en wanneer:

5 maart om 20.00u

In het vergadercentrum (naast de fietsenstalling) van het Elkerliek ziekenhuis in Helmond

Reuma Inn bijeenkomsten zijn bedoeld om in een ontspannen sfeer, informatie over reuma uit te wisselen. De bijeenkomsten zijn voor zowel leden als niet-leden gratis toegankelijk. U hoeft zich niet aan te melden!

De koffie en thee staat voor u klaar!

Wij hopen u graag tijdens deze avond te mogen ontmoeten.

DENKT U MEE MET REUMA INN?

Beste lezers van de nieuwsbrief van ReumaActief de Peel,

Al meer dan 5 jaar wordt een aantal maal per jaar een ReumaINN gehouden.

Elke keer wordt geprobeerd weer leuke interessante onderwerpen en sprekers te vinden, wat denken we tot op heden aardig gelukt is.

Maar om de Reuma Inn nóg interessanter voor u te maken, vragen wij u om ons hierbij te helpen:

1. Presentatie pijnbestrijding

De ReumaINN met dit onderwerp is op 7 mei as. En wordt gepresenteerd door R. Kramer, werkzaam op de pijnpoli van het Elkerliek. Om zijn presentatie zo efficiënt mogelijk te maken, heeft dhr. Kramer ons verzocht om met vragen te komen die bij belangstellenden leven. Deze vragen wil hij graag behandelen in zijn presentatie. U zou ons erg helpen door uw vragen over dit onderwerp te sturen naar: jkdekker@outlook.com

2. Onderwerpen

Al heel wat onderwerpen zijn al aanbod gekomen bij de ReumaINN's van de afgelopen jaren. Misschien zou U over een bepaald onderwerp wat nog niet aanbod is geweest, meer willen weten. Als dat zo is, laat dat ons dan weten. Misschien kent u zelfs wel iemand die bij ons iets wil komen vertellen over een interessant onderwerp. Alle tips en ideeën zijn welkom. U kunt ons mailen naar: jkdekker@outlook.com of pr.cvh@reumadepeel.nl

Judith Dekker en Christ van Hout

WIJ NODIGEN U GRAAG UIT VOOR HET KOFFIE-UURTJE

Gewoon een gezellig samenzijn. Misschien voor een luisterend oor of een gezellig gesprek. En dat onder het genot van een kopje koffie of thee.



Waar:

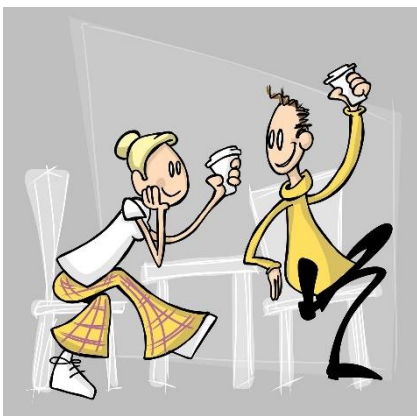
Wijkhuis de Westwijzer
Cortenbachstraat 70
Helmond

Wanneer:

29 maart, 26 april en 31 mei
van 10.30 u tot 12.00 u

Vooraf opgeven hoeft niet. U kunt gewoon binnen wandelen en het eerste kopje koffie of thee is gratis.

Het koffie-uurtje is op elke laatste vrijdag van de maand



UITNODIGING CREAMIDDAG

Beste leden

Ook dit jaar willen we weer met onze creatieve vaardigheden aan de slag. Samen met jullie willen we een INSECTENHOTEL gaan maken.



We zullen zorgen dat er een voorbeeld aanwezig is en helpen jullie graag om er zelf iets moois van te maken.

Voor materiaal en een kopje koffie of thee wordt gezorgd.

Graag nodigen we jullie uit om mee te doen 23 april a.s. in de Westwijzer.

Opgeven voor 15 april bij Eva Maria Bilbik.

activiteiten@reumadepeel.nl

of appen/bellen 06-13197881

Waar: in de Stationskamer van wijkhuis 'de Westwijzer' Cortenbachstraat 70, Helmond

Wanneer: 23 april 2024
14.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: 7,50 euro voor leden,
10 euro voor introducees

Zelf meenemen: snoeischaar, schaar en evt. klein hamertje

Wij hebben er zin in, jullie ook?

Anita van de Mortel en Anita Teuwens

UITNODIGING FILMAVOND 14 MEI

Nadat wij in 2020 en 2021 een filmavond hadden geregeld en deze i.v.m. de coronapandemie niet door kon gaan hebben wij besloten om dit jaar een prachtige film in de Cacaofabriek te vertonen.



Onze keuze is gevallen op de film **“Neem me mee”**.

Regisseur Will Koopman (Gooische Vrouwen, April May June, Oogappels) neemt u op ontroerende maar ook humoristische wijze mee op een groepsreis voor senioren vol herkenbare situaties.

Met een sterrencast met enkele van 's-lands meest gerenommeerde acteurs zoals Jeroen Krabbé, Olga Zuiderhoek, Kees Hulst en Renée Soutendijk en een titelsong van André van Duin.

Zes 70-plussers, onbekende van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert is er al onenigheid, met elkaar en met de jonge reisleader Thijs, die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfort zone. Je bent tenslotte nooit te oud voor nieuwe ervaringen.

ATTENTIE: Er kunnen 36 personen in de zaal, dus **VOL = VOL**

Wanneer: dinsdag 14 mei om 19:30 uur

Locatie: Cacaofabriek, filmzaal 4
Cacaokade 1 te Helmond

Kosten: € 7,50 per persoon (voor leden en introducés)

Opgeven graag via de mail activiteiten@reumadepeel.nl op app/bel naar Eva-Maria Bilbik onder telefoonnummer 06-13197881.

Na de film is er nog gelegenheid om gezellig na te kletsen in de Brasserie van de Cacaofabriek.

UITNODIGING ALV EN BINGO



Graag willen we u uitnodigen voor de Algemene Ledenvergadering
"Vereniging Reuma Actief de Peel"

Deze wordt gehouden op: **Dinsdag 16 april 2024**

In: Wijkhuis "Westwijzer" Cortenbachstraat 70, 5707 TH Helmond

Aanvang: 19.30 uur, vanaf 19.00 uur is de zaal open.

(U wordt ontvangen met koffie/thee en krijgt verder nog 2 consumpties aangeboden)

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter Christa Haasnoot
2. Mededelingen en eventueel in te dienen agendapunten
3. Ingekomen stukken
4. Goedkeuren notulen ALV van dinsdag 16 mei 2023
5. Jaarverslag 2023 van secretaris Paul Verbakel
6. Jaarverslag 2023 en begroting 2024 van penningmeester Jos van den Boomen
7. Verslag kascommissie van Gerrie Schutjens en Lisette Welten
8. Benoeming nieuwe kascommissie 2024
9. Bestuursverkiezing:

Aftredend doch niet herkiesbaar zijn Voorzitter Christa Haasnoot en Secretaris Paul Verbakel. Graag willen we de leden vragen om akkoord te gaan om Teun van den Bosch (nu vice voorzitter) toe te laten treden in het bestuur als Voorzitter.

Bea Schepers heeft zich kandidaat gesteld om de functie van Secretaris over te nemen.

Mocht u zich kandidaat willen stellen dan kan dit tot één week vóór de vergadering bij de secretaris (per mail: info@reumadepeel.nl)

11. Terugblik en vooruitzicht beweegactiviteiten
12. Jaar van de verandering 2024
13. Rondvraag
14. Sluiting

Korte pauze en hierna volgt de bingo.



Namens het bestuur, Paul Verbakel, secretaris